



寒露

10月 8或9日

寒露,是秋季的第五个节气。寒露是一个反映气候变化特征的节气。进入寒露,时有冷空气南下,昼夜温差较大,并且秋燥明显。

节气诗

薄薄轻轻寒露雨,微微飒飒早秋风。
小舟办了松江去,占取三高作钓翁。
——宋·俞桂《即事》

袅袅凉风动,凄凄寒露零。
兰衰花始白,荷破叶犹青。
——唐·白居易《池上》节选

习俗

寒露时节,北方地区有赏枫叶的习俗,“霜叶红于二月花”说的也是这个季节。

在寒露这一天,民间有了“寒露吃芝麻”的习俗。古人有时还要取井中的水用来浸造滋补五脏的丸药或药酒,而今天大家则喜欢多饮枸杞菊花茶。

在江南地区,人们除了赏菊花,还有吃螃蟹、钓鱼的习俗,甚至有“秋钓边”的说法。其含义就是,每到寒露时节,气温快速下降,深水处太阳已经无法晒透,鱼儿便都向水温较高的浅水区游去,便有了人们所说的“秋钓边”。

图文选自吴冠英《童趣二十四节气》清华大学出版社 2022年

十二生肖

这是吴冠英先生尝试以传统民间装饰、中国画、卡通造型风格相融合创作的一套十二生肖画。让我们一起了解生肖文化,找寻自己的生肖图案吧。集齐十二生肖,可赢取神秘礼物。(每月放送一枚)

