



32

少兒美育讀本

谢睿江

责任编辑 / 黄俊娴 / 0571-85311398
2023年5月1日

本版报头书写者为谢睿江(11岁 武义县明招小学) 指导老师:董双燕



立夏

明招小学

立夏，是夏季的第一个节气。立夏是标示万物进入旺盛生长的一个重要节气。历书：“斗指东南，维为立夏，万物至此皆长大，故名立夏也。”立夏后，日照增加，逐渐升温，雷雨增多，农作物进入了茁壮成长阶段。

节气诗

绿槐高柳咽新蝉。薰风初入弦。
碧纱窗下水沉烟。棋声惊昼眠。
微雨过，小荷翻。榴花开欲然。
玉盆纤手弄清泉。琼珠碎却圆。
——宋·苏轼《阮郎归·初夏》

立夏，旧时乡间用赤豆、黄豆、黑豆、青豆、绿豆等五色豆拌合白梗米煮成“五色饭”，后演变为倭豆肉煮糯米饭，菜有苋菜黄鱼羹，称吃“立夏饭”。用红茶或胡桃壳煮蛋，称“立夏蛋”，相互馈送。用彩线编织蛋套，挂在孩子胸前，或挂在帐子上。孩子们一般玩吃蛋、斗蛋游戏，以挂立夏蛋作戏，以蛋壳坚而不碎为赢，谚称：“立夏胸挂蛋，孩子不疰夏。”疰夏是夏日常见的腹涨厌食，乏力消瘦，小孩尤易疰夏。尚有以五色丝线为孩子系手绳，称“立夏绳”。

十二生肖



这是吴冠英先生尝试以传统民间装饰、中国画、卡通造型风格相融合创作的一套十二生肖画。让我们一起了解生肖文化，找寻自己的生肖图案吧。集齐十二生肖，可赢得神秘礼物。

(每月放送一枚)



十二生肖 · 牛 (牛)

订



订阅方式(一)

邮局订阅：邮发代号：31-11；
全年12期，定价158元，全国邮局均可订阅；或扫描左方二维码，填写姓名、详细地址以及联系电话。首次登录的读者请先注册。



订阅方式(二)

小程序订阅

扫一扫二维码→点击[会员]→找到年卡会员→点击立即开通→完成支付→提交后补充美育小画家信息[请务必认真填写收件信息]