

夏至
炎热始
骤雨频

夏至

九
或
四

夏至，是二十四节气中是最早确立的节气，于公历6月21—22日交节。夏至这天北半球北回归线以北各地的正午太阳高度最高，白昼时间达到全年最长，夏至过后太阳高度逐日降低。夏至节气期间正值我国南方雨季，南方地区降水充足。北方的雨季在7月下旬至8月上旬的夏秋之交，北方地区夏至期间降水较少。

节气诗

登台长早下台迟，
移遍胡床无处移。
不是清凉罢挥扇，
自缘手倦歇些时。
——宋·杨万里
《夏至后初暑登连天观》

亭午息群物，独游爱方塘。
门闭阴寂寂，城高树苍苍。
绿筠尚含粉，圆荷始散芳。
于焉洒烦抱，可以对华觞。
——唐·韦应物
《夏至避暑北池》节选

“夏至三庚数头伏”。“伏”表示阴气受阳气所迫藏伏于地下的意思，三伏天也是一年中最热的时候。三伏天的起止时间每年都不尽相同，大致是在七月中旬到八月中旬。

节气这期间大部分地区气温较高、日照充足、作物生长很快，此时的降水对农业产量影响很大，有“夏至雨点值千金”之说。节气习俗：北京人在夏至这天讲究吃面。浙江绍兴地区，夏至日皆祭其祖，俗称“做夏至”。无锡人夏至早晨吃麦粥，中午吃馄饨，取混沌和合之意。有谚语说：“夏至馄饨冬至团，四季安康人团圆。”此外，民间还有夏至“消夏避伏”“清补”等习俗。

订阅通道



订阅方式(一)

邮局订阅：邮发代号：31-11；
全年12期，定价158元，全国邮局均可订阅；或扫描左方二维码，填写姓名、详细地址以及联系电话。首次登录的读者请先注册。



订阅方式(二)

小程序订阅
扫一扫二维码→点击[会员]→找到年卡会员→点击立即开通→完成支付→提交后补充美育小画家信息[请务必认真填写收件信息]