



图文选自吴冠英《童趣二十四节气》清华大学出版社 2022年

处暑，即为“出暑”，是炎热离开的意思。处暑意味着酷热难熬的天气到了尾声，这期间天气虽热，但已是呈下降趋势。处暑节气处在短期回热天气(秋老虎)期内，“秋老虎”一般发生在公历8月—9月之间，每年秋老虎的时间长短不一，总体来说持续半个月到两个月不等。处暑在日常生活中起到的意义，就是提醒人们暑气渐渐消退，天气由炎热向凉爽过渡，要注意预防“秋燥”。

离离暑云散，袅袅凉风起。
——唐·白居易《早秋曲江感怀》节选

处暑无三日，新凉直万金。
白头更世事，青草印禅心
——宋·苏泂《长江二首·其一》节选

处暑的民俗活动很多，如吃鸭子、放河灯、开渔节、煎药茶、拜土地公等。处暑前后民间会有“作七月半”或“中元节”的民俗活动。其中一项重要的民俗是放河灯，表达对逝去亲人的悼念、对活着的人们祝福。

订阅通道



订阅方式(一)

邮局订阅·邮发代号:31-11
全年12期,定价158元,全国邮局均可订阅;或扫描左方二维码,填写姓名、详细地址以及联系电话。首次登录的读者请先注册。



订阅方式(二)

小程序订阅

扫一扫二维码→点击[会员]→找到年卡会员→点击立即开通→完成支付→提交后补充美育小画家信息[请务必认真填写收件信息]