



图文选自吴冠英《童趣二十四节气》清华大学出版社 2022 年

处暑

22/23 日

处暑,即为“出暑”,是炎热离开的意思。处暑意味着酷热难熬的天气到了尾声,这期间天气虽热,但已是呈下降趋势。处暑节气处在短期回热天气(秋老虎)期内,“秋老虎”一般发生在公历8月-9月之间,每年秋老虎的时间长短不一,总体来说持续半个月到两个月不等。处暑在日常生活起到的意义,就是提醒人们暑气渐渐消退,天气由炎热向凉爽过渡,要注意预防“秋燥”。

节

离离暑云散,袅袅凉风起。
——唐·白居易《早秋曲江感怀》节选

处暑无三日,新凉直万金。
白头更世事,青草印禅心
——宋·苏洵《长江二首·其一》节选

节气习俗

处暑的民俗活动很多,如吃鸭、放河灯、开渔节、煎药茶、拜土地公等。处暑前后民间会有“作七月半”或“中元节”的民俗活动。其中一项重要的民俗是放河灯,表达对逝去亲人的悼念、对活着的人们祝福。

订阅通道

订阅方式(一)
邮局订阅:邮发代号:31-11
全年12期,定价158元,全国邮局均可订阅;或扫描左方二维码,填写姓名、详细地址以及联系电话。首次登录的读者请先注册。

订阅方式(二)
小程序订阅
扫一扫二维码→点击[会员]→找到年卡会员→点击立即开通→完成支付→提交后补充美育小画家信息(请务必认真填写收件信息)