



图文选自吴冠英《童趣二十四节气》清华大学出版社 2022年

# 冬至

12月  
21-23

冬至,又称日南至、冬节、亚岁、拜冬等,兼具自然与人文两大内涵,既是二十四节气中一个重要的节气,也是中国民间的传统节日。冬至是四时八节之一,被视为冬季的大节日,在古代民间有“冬至大如年”的讲法。

冬至是太阳直射点南行的极致,是北半球各地白昼最短、黑夜最长的天。冬至标示着太阳新生、太阳往返运动进入新的循环。冬至这天,太阳虽低、白昼虽短,但是在气象上,由于地表尚有“积热”,冬至的温度并不是最低,真正的严寒在冬至之后。时至冬至,标志着即将进入寒冷时节,民间由此开始“数九”计算寒天。

下

邯郸驿里逢冬至,抱膝灯前影伴身。  
想得家中夜深坐,还应说着远行人。  
——唐·白居易  
《邯郸冬至夜思家》

井底微阳回未回,萧萧寒雨湿枯菱。  
何人更似苏夫子,不是花时肯独来。  
——宋代·苏轼  
《冬至日独游吉祥寺》

## 节气习俗

浙江台州市三门县的“三门祭冬”历史悠久,已作为“农历二十四节气”的扩展项目入选国家级非物质文化遗产名录。姑苏地区对冬至节气非常重视,传统的姑苏人家,会在冬至夜喝冬酿酒。在江南水乡,如浙江嘉兴,人们习惯在冬至日的晚上吃赤豆糯米饭。北方有冬至吃饺子的风俗。俗话说“冬至不端饺子碗,冻掉耳朵没人管”。

## 订阅通道



订阅方式(一)  
邮局订阅:邮发代号:31-11  
全年12期,定价158元,全国邮局均可订阅;或扫描左方二维码,填写姓名、详细地址以及联系电话。首次登录的读者请先注册。



订阅方式(二)  
小程序订阅  
扫一扫二维码→点击[会员]→找到年卡会员→点击立即开通→完成支付→提交后补充美育小画家信息[请务必认真填写收件信息]