



SHI
16 少兒美育讀本

责任编辑 / 黄俊娴 / 0571-85311398
2023年1月1日

富夢雪

本版报头书写者为富梦雪(11岁)杭州市钱江新城实验小学 学书三年 指导老师:邵斌

吴冠英书画

小寒 地天冻寒

小寒

1月 5、6日或7日

小寒，是冬季的第五个节气。冷气积久而寒，小寒是天气寒冷但还没有到极点的意思，它与大寒、小暑、大暑及处暑一样，都是表示气温冷暖变化的节气。小寒节气的特点就是寒冷，冬至之后，冷空气频繁南下，气温持续降低，温度在一年的小寒、大寒之际降到最低。民谚：“小寒时处二三九，天寒地冻冷到抖”，这说明了小寒节气的寒冷程度。

节气诗

小寒连大吕，欢鹊垒新巢。
拾食寻河曲，衔紫绕树档。
霜鹰近北首，雏雉隐从茅。
莫怪严凝切，春冬正月交。

——唐·元稹《咏廿四气诗·小寒》

习俗

进入小寒年味渐浓，人们开始忙着写春联，剪窗花，赶集买年画、彩灯、香火等，开始为春节做准备。饮食上，吃涮羊肉、糖炒栗子、烤白薯等是北方地区冬季较有代表性的食俗。俗话说“三九补一冬，来年无病痛”，说的就是冬令食羊肉调养身体的做法。小寒时节天气酷寒，我国南北地域跨度大，因而形成了各具地方特色的小寒习俗，如小寒日溜冰探梅，吃黄芽菜、菜饭和糯米饭等。旧时天津地区有小寒吃黄芽菜的习俗。南京人对小寒很重视一般会煮菜饭吃。小寒这天，广州人有早餐吃粳米饭的习惯。

图文选自吴冠英《童趣二十四节气》清华大学出版社 2022年

十二生肖

这是吴冠英先生尝试以传统民间装饰、中国画、卡通造型风格相融合创作的一套十二生肖画。让我们一起了解生肖文化，找寻自己的生肖图案吧。集齐十二生肖，可赢取神秘礼物。（每月放送一枚）

十二生肖·鸡 Chicken

本报地址：浙江省杭州市体育场路178号 | 邮编：310039 | 编辑部：(0571)85311835, 85311398 | 办公室：(0571)85310158 | 邮箱：msbsemy@163.com
浙江省新闻道德委员会举报电话：(0571)88901234 | 手机短信：18806501498 | 传真：(0571)85175125 | 邮箱：zjsjx@zjnews.com.cn | (本报内容所有权由美术报所有，转载请注明出处)