

吴冠英画



小寒 地天冻寒



小寒

1月 5、6日或7日

小寒,是冬季的第五个节气。冷气积久而寒,小寒是天气寒冷但还没有到极点的意思,它与大寒、小暑、大暑及处暑一样,都是表示气温冷暖变化的节气。小寒节气的特点就是寒冷,冬至之后,冷空气频繁南下,气温持续降低,温度在一年的小寒、大寒之际降到最低。民谚:“小寒时处二三九,天寒地冻冷到抖”,这说明了小寒节气的寒冷程度。

节气诗

小寒连大吕,欢鹊垒新巢。
拾食寻河曲,衔紫绕树档。
霜鹰近北首,雉雉隐从茅。
莫怪严凝切,春冬正月交。

——唐·元稹《咏廿四气诗·小寒》

习俗

进入小寒年味渐浓,人们开始忙着写春联,剪窗花,赶集买年画、彩灯、香火等,开始为春节做准备。饮食上,吃涮羊肉、糖炒栗子、烤白薯等是北方地区冬季较有代表性的食俗。俗话说“三九补一冬,来年无病痛”,说的就是冬令食羊肉调养身体的做法。小寒时节天气酷寒,我国南北地域跨度大,因而形成了各具地方特色的小寒习俗,如小寒日溜冰探梅,吃黄芽菜、菜饭和糯米饭等。旧时天津地区有小寒吃黄芽菜的习俗。南京人对小寒很重视一般会煮菜饭吃。小寒这天,广州人有早餐吃粳米饭的习惯。

图文选自吴冠英《童趣二十四节气》清华大学出版社 2022年

十二生肖



这是吴冠英先生尝试以传统民间装饰、中国画、卡通造型风格相融合创作的一套十二生肖画。让我们一起了解生肖文化,找寻自己的生肖图案吧。集齐十二生肖,可赢取神秘礼物。
(每月放送一枚)

