

美
读
书



“三秋忙了”
秋分



图文选自吴冠英《童趣二十四节气》清华大学出版社 2022年

秋
分

228 书

秋分,是秋季第四个节气。秋分,“分”即为“平分”、“半”的意思,秋分这天太阳光几乎直射地球赤道,全球各地昼夜等长。秋分后太阳直射的位置移至南半球,北半球得到的太阳辐射越来越少,地面散失的热量却较多,气温降低的速度明显加快。时至秋分,暑热已消,天气转凉,暑凉相分。秋分过后,太阳直射点继续由赤道向南半球推移,北半球各地开始昼短夜长,即一天之内白昼开始短于黑夜;南半球相反。故秋分也称降分。而在南北两极,秋分这一天,太阳整日都在地平线上。此后,随着太阳直射点的继续南移,北极附近开始为期6个月的极夜,范围逐渐扩大再缩小;南极附近开始为期6个月的极昼,范围逐渐扩大再缩小。



返照斜初彻,浮云薄未归。
江虹明远饮,峡雨落余飞。
亮雁终高去,熊罴觉自肥。
秋分客尚在,竹露夕微微。

——唐·杜甫《晚晴》

节

秋风清,秋月明,
落叶聚还散,
寒鸦栖复惊。
相思相见知何日?
此时此夜难为情!

——唐·李白《秋风词》

每年“秋分”之际,我国很多地方都要举行“竖蛋”的趣味游戏或比赛。选择一个光滑匀称、刚生下四五天的新鲜鸡蛋,轻手轻脚地在桌子上把它竖起来。虽然失败者颇多,但成功者也不少。在岭南地区,客家人有吃秋菜的习俗。秋菜是一种野苋菜,乡人称之为秋碧蒿。逢秋分那天,全村人都去采摘秋菜。制作方法和春汤一样,和鱼片一起制成秋汤,春分的顺口溜也就变成了“秋汤灌脏,洗涤肝肠。阖家老少,平安健康。”秋分这天,我国很多地方的农村还有煮汤圆吃的习俗,除了自己食用外,还要煮二三十个不用包心的汤圆,插上细竹签放在田边地头,这就是“粘雀子嘴”,寓意是让雀子不要来破坏庄稼。

订阅通道



订阅方式(一)

邮局订阅·邮发代号:31-11

全年12期,定价158元,全国邮局均可订阅;或扫描左方二维码,填写姓名、详细地址以及联系电话。首次登录的读者请先注册。



订阅方式(二)

小程序订阅

扫一扫二维码→点击[会员]→找到年卡会员→点击立即开通→完成支付→提交后补充美育小画家信息[请务必认真填写收件信息]