



一本会“穿越”宋朝的通关秘籍来啦！

■朱珺 陈晶

《发靡的宋潮》

方胜/主编

朱珺 孙祎岚 叶盈盈/图

浙江教育出版社/出版

宋代的文化是悠久的历史长河里中华优秀传统文化的精髓所在,标注了中华文明的历史高度,具有跨越时空的当代价值和意义。在今天,在书本中、在博物馆里回望宋代,这是一个有意思的沉浸式的体验。然而,如何让千年文明与今日的我们共鸣?我们又以哪一个角度为原点去重温宋代文化所取得的高度?特别是对青少年,不仅应看到宋代文学艺术所取得的典范性成就,还要认识到宋代的思想文化是在固本中、在赓续文脉中实现进步的史实,包括对幸福、美好、潮流的追求和包容。所以,杭州师范大学美术学院设计师团队与杭州博物馆文史专家联袂打造的科普绘本《发靡的宋潮》一书,以历史的视角,从“美”出发,由“心”开始,借书籍的载体,审视宋代的历史嬗变,揭示宋人家国一体、多元包容、求真务实的爱国精神、开放精神和创新精神,将博物馆所藏文献、文物和宋人的文化智慧转化为可赏可读的画面,让孩子们在阅读中感知宋代美学的温度与深度。

“可带走的博物馆” 让沉睡的历史跃然纸上

《发靡的宋潮》一书不厚,区区60余帧图文却浓缩了上承五代十国下启元朝的大宋300余年历史。书中以杭州博物馆的馆藏文物与宋韵美学主题作为切入点,擘画了丰富多彩的宋朝,通过翻阅与互动,让千年宋韵跨越时空,在宋代美学的探索之旅里把握和重新认识宋代历史文化知识和文化生活。

2022年,杭州博物馆策划“发靡的宋潮——青少年教育体验展”,主创团队把宋三百年的风雅韵事浓缩成六大主题秘境,其中,凸显了宋人骨子里的推进文化创新创造精神,宋代思想文化成就以及丰富的国家治理、民族自强的经验智慧,一经推出,旋即成为火爆杭城的现象级展览,也成了业内公共教育的特别是专题的样板。通过历时两年精心策划、编辑和设计,由浙江教育出版社正式出版同名绘本《发靡的宋潮》以理念“可带走的博物馆”,将博物馆馆藏文物元素融入绘本设计,让沉睡的历史跃然纸上,当年那些让孩子们玩到闭馆都不肯走的Cosplay换装、活字印刷等等现场体验,现在统统被打包进这本书中,实现了在阅读过程中教育性与趣味性的完美平衡。

《发靡的宋潮》一书以“穿越宋朝”为主线,围绕名人、穿搭、美食、教育、玩具、科技、城市、贸易八大主题构建全景式宋韵图谱,既有李清照、王希孟等名家作品加持,又有宋式茶点、糕团,图解宋代饮食的美味,还有投壶、蹴鞠等传统游戏,以及活字印刷、指南针等宋朝改变世界的“黑科技”和海上丝绸之路的脉络呈现,以图文再现了宋朝的史实、人文、生活、文化与商贸传播的盛景。

八大主题沉浸式“穿越”宋朝

先来看看大咖名人,本章苏轼、王安石、范仲淹、李清照、柳永、司马光、晏殊、欧阳修、秦观、王希孟、宋徽宗、辛弃疾、周邦彦、陆游、文天祥等“巨星”闪亮登场,展现大宋三百年的文化高光,同时小读者还能了解这些文化名人的相关典故和他们的创作背景,不知不觉中就上了一堂生动的历史课,体验到了传统文化的独特魅力。

在穿搭单元章节中,宋代潮人在此集结,发式和发饰、服饰、妆容一应俱全,而这些穿搭背后的“文化暗码”也悉数道来。偷偷告诉你:宋朝小姐姐

的“珍珠妆”可炫酷了,整个妆容实现“珍珠自由”!

翻开美食工坊章节,藏着《山家清供》里的秘密食谱,梅花汤饼、蟹酿橙、糖糕、桂花汤、千层蒸饼等各种各样宋朝美食和点茶、斗茶等等礼仪,等你来探寻。如果周末和爸妈开启“厨神争霸赛”,复刻宋代网红饮品“桂花饮子”,这比奶茶可健康美味多了!

宋朝重视教育,仅北宋时期就开展多次兴学运动。不仅在州、县等地设立学校,开办专门化的像画院之类的机构,还推行因材施教的理念。学科方面出现了必修、选修制度,包括编撰统一教材等诸多举措。

你以为宋代的历史只有背诗、写文章方能身临其境的体会?那你就大错特错了,书中不仅有干车、打娇惜、傀儡戏、画艾虎、磨喝乐、赏花灯等游戏介绍,还能跟着绘本自制一个推枣磨,下课了约上小伙伴一起玩上一玩!

宋朝是中国历史上科技突飞猛进的时代。沈括所著《梦溪笔谈》被誉为科技史上里程碑式的巨著,闻名世界的中国四大发明中的指南针、火药、活字印刷在宋朝都获得蓬勃发展,数学、医学、天文学等学科也取得领先世界的成就,书中自然少不了对它们的描画和勾勒。书中还为小读者解密了如6种不同的指南针,各种类型的火器、印刷的工序等不少宋朝“黑科技”!

在城市章节中,你会惊叹古人智慧:城里的居民通过供水系统就可以使用到西湖水,用于灭火的装备一应俱全。书中的《京城图》还能解锁南宋都城全貌,是你citywalk的随身宝典。

当小读者翻开海外贸易篇章,即刻化身商队掌柜,跟着泉州商船开启“海上丝绸之路”,你会见证宋朝如何玩转国际贸易:用瓷器茶叶换朱砂珊瑚,拿丝绸高定俘获欧洲贵族。

在这本科普绘本里,小读者们不仅能读好,玩好还能学好。翻开书页,找《清明上河图》里各种美食小吃,学宋朝经典诗词歌赋……当《货郎图》里的拨浪鼓在指尖震动,这场跨越千年的“宋朝同学会”便正式开场。

《发靡的宋潮》不仅是一本编辑奇趣、设计精美的科普绘本,更是一座“纸上博物馆”。它以童趣视角重构宋韵文化,让历史从冰冷文字蜕变为可触摸、可体验的生活场景。正如杭州博物馆副馆长方胜所言:“我们希望孩子读完这本书后,能骄傲地说——宋朝,真发靡(杭州话,有趣的意思)!”



宋朝“黑科技”



宋“潮”人来了